

# ご近所への心くばり

令和3年4月

## ■ご近所（お隣さん）の様子はいかがですか？

こんなことはありませんか？

新聞受けや郵便受けに新聞や郵便物が数日分たまっている  
雨戸がこのところずっと閉め切りになっている  
夜になっても部屋の電灯がつかない  
洗濯物が何日も干したままになっている  
このところ姿を見ていない、また以前と本人の様子が違う など



あるいは…

家の中でどなり声や泣き声が聞かれる  
家人に痣(あざ)や傷などが多くなっている など (※虐待が疑われる場合は通報が義務づけられています。)

## ご近所が 何かいつもと違うな！と感じたら…

地域包括支援センター 62-0540  
みなかみ町（町民福祉課）62-2111  
地区民生委員児童委員  
沼田警察署 22-0110

に連絡をしましょう。

## ■3日以上続けて留守にするときは、お隣さんなどへひと声かけて!!

(本人が連絡できないときは、ご家族が代わりに連絡をしましょう。)

家族や親戚	① なまえ でんわ	② なまえ でんわ
ご近所やお友達	① なまえ でんわ	② なまえ でんわ
新聞や牛乳など	① なまえ でんわ	② なまえ でんわ
民生委員児童委員	① なまえ でんわ	
伍長（班長 組長）さん	① なまえ でんわ	
	① なまえ でんわ	② なまえ でんわ

みなかみ町は、地域の見守り体制を推進しています。

みなかみ町・みなかみ町地域包括支援センター