

みなかみ

見守り  
新鮮情報  
No.142

# 大雨 慌てず 早めの避難で 安全確保を



©Kurosaki Gen

台風や集中豪雨などの大雨によって、冠水や河川が氾濫することがあります。地域によっては、土砂崩れや土石流などの**土砂災害**が発生することもあります。いざというときに慌てないように**日頃から備え**をし、避難の際は**早めの行動**を心がけましょう。

## ひとこと助言

- 自宅周辺に浸水や土砂災害などが発生しやすい場所がないかをハザードマップなどで確認しておきましょう。
- 家族と避難場所や避難経路について話し合い、連絡方法なども決めておきましょう。
- 災害時は、状況や危険度の高まりに応じて、避難する行動やタイミングが異なります。ニュースや自治体からの情報を入手できるようにし、台風や大雨が近づいているというニュースや気象情報を見聞きしたら、避難経路など災害への備えを今一度確認しましょう。
- 情報から取り残されている方が周辺にいるかもしれません。家族や近隣住民が災害情報を入手し、声掛けなどを行い、早い段階で避難を促しましょう。
- 避難が必要な状況になった際は、直ちに命を守る行動をとってください。避難場所への移動がかえって危険となる場合には、近くの頑丈な建物などの安全な場所や自宅の2階や3階、あるいはマンションの上階など、垂直方向へ避難しましょう。



見守るくん