

## 参加にあたっての留意事項

この留意事項は、南相馬市小高区（避難指示解除準備区域）での活動を想定したものです。都合により、行き先が変更になる場合もありますが、基本的な内容は変わりありませんので、参加される前にお読みいただき、十分理解した上で再度参加をご検討下さい。

### 基本的事項

- ①見ず知らずの方の「生活の場に立ち入る」ということを十分に意識して活動して下さい。
- ②団体行動ですのでリーダーの指示に従いながら、みんなで協力して活動して下さい。
- ③無理はしないで下さい。
- ④貴重品、持ち物は自己管理して下さい。
- ⑤自己責任、自己完結を原則とします。
- ⑥雨天や余震等によりやむを得ず活動が中止になる場合があります。

### ■■ 今回の活動地域 ■■

活動は、南相馬市小高区に行きます。避難指示解除準備区域であり、まだ居住はできない場所です。「福島県放射能測定マップ」などのホームページで情報を確認した上、ご家族とご相談した上で参加の判断をしてください。

### ■■ ライフライン ■□

上下水道が復旧していません。飲物は持参して下さい。

ボラセンのトイレは水洗ですが、作業場所により仮設トイレ使用となることがあります。

### ■■ 食 糧 ■■

朝 食：途中のサービスエリア等で調達可能ですが、出発前に用意していただくことをおすすめします。現地に到着する前にバス内で食べます。

昼 食：食中毒の心配がありますので現地で調達します。まとめて手配するよう準備します。参加費の他に実費をいただきます。

夕 食：帰路、サービスエリア等で済ませてください。

飲み物：十分に用意してください。目安は2リットル。

### ■■ ボランティア保険 ■■

必ずお住まいの地域(または最寄)の社会福祉協議会でボランティア保険への加入手続きを済ませて下さい。みなかみ町社会福祉協議会でも加入できます。

### ■■ 持ち物 ■■

- 持ち物：着替え、朝食、飲み物、保険証（無理ならコピー）、飲物
- 大きなビニール袋：長靴や汚れた作業着などを入れてトランクにしまします。
- ウェットティッシュがあるといいと思います。
- 常備薬、ちょっとした救急用品
- スリッパ（ボランティアセンター内は土足厳禁）

## ■■■ 服装と装備 ■■■

### ■ 作業着（長袖、長ズボン）

- ・作業に適した動きやすい服を着用して下さい。
- ・擦り傷・切り傷・虫さされ等を防止するために長袖と長ズボンが必要です。
- ・気温によって通気性の良い者や保温性の良いものを使い分けることをおすすめします。
- ・気温が低い日でも屋外作業では汗をかくことがありますので、体温調節のしやすい服装をおすすめします。また、着替えも必ず持参して下さい。

### ■ 雨合羽（レインウェア）

上下分かれているタイプが活動に適しています。

### ■ 軍手、突刺し防止タイプの厚手のゴム手袋又は皮手袋、薄手のゴム手袋

軍手、突刺し防止タイプの厚手のゴム手袋や革手袋をご持参下さい。作業によっては薄手のゴム手袋も必要になります。

### ■ タオル

作業中の汗ふきタオルなど。

### ■ マスク

防塵タイプのものご持参下さい。

### ■ ゴーグル

草刈作業などの際に草片や埃から目を保護するために、ご持参下さい。

### ■ 帽子又はヘルメット

安全対策また、屋外作業で日差しなどを遮るため必要です。

### ■ 安全ゴム長靴と踏抜き防止インソール

### ■ 汚れた作業着や長靴などを入れる大きめのビニール袋。

## ■■■ その他 ■■■

バス内を汚さないため、下記にご協力下さい。

- \*長靴、作業着は、バス内に持ち込まずに大きなビニール袋に入れて、バスのトランクにしまってください。