



# ひだまり

## ほっこり茶や1周年!! 〈気まま屋さんにて〉

(関連記事 2ページ)



### ご挨拶



みなかみ町  
社会福祉協議会  
会長 河合 進

新年あけましておめでとうございます。昨年は社会福祉協議会の諸活動につきましては大なるご支援ご理解を賜り心から感謝申し上げます。

さて、近年福祉を取り巻く環境はめまぐるしく変化をしており、特にひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯が増加しています。「買い物に行きたくてもいけない」「困った時に相談できる人がいない」などの高齢者のご意見が多数あります。

昨年4月には、町から委託された地域包括支援センターの運営に携わっていますが、高齢者の皆さまの様々な相談に応じ、関係機関とのネットワーク作りの中心的な役割を果たすべく、地域住民の方々、区長、民生児童委員、福祉施設関係者の皆さんと手を取り合い、そして行政と連携をし、誰もがいきいきと安心して暮らしている地域づくりを進めていきます。また判断能力不十分の方などに対する法人後見事業も取り組んでいきたいと思っております。

本年も役職員一丸となって社会福祉事業の推進を図っていく所存でありますので、引き続き本協議会に対しましてご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年も皆さまにとって幸多き年でありますようご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。



# 『ほっこり茶や』で

# ほっこりしませんか？

みなかみ町社協では、平成29年度より水上地区と新治地区で認知症カフェ「ほっこり茶や」を開催しています。認知症についての知識を深めたい方、おしゃべりができる場がある方、いいなと思っている方、どんな方でも気軽に参加していただけます。介護での苦労した話、日常生活での困りごとなど、おいしい飲み物を飲みながら一緒に話しましょう。介護の専門家に相談もできます。



## 『ほっこり茶や』水上会場

**会場** 気ママ屋  
**日時** 木曜日14:00~16:00  
**参加費** 100円(飲物代)  
**電話** 62-0081(社協本所)



水上温泉街にあるパン屋「気ママ屋」さんに協力いただき、店舗の一角で開催しています。焼きたてパンを購入して、食べながら参加する方もいらつやいます。世間話も日常のちよつとした心配ごとなども話せるような、アットホームな雰囲気のカフェです。



## 『ほっこり茶や』新治会場

**会場** のぞみ館 **参加費** 100円(飲物代)  
**日時** 水曜日14:00~16:00 **電話** 64-2366



脳トレや手芸をしたり、介護予防教室「ほっこりサロン」の参加者と合同で行事や茶話会を楽しんだりしています。笑いとおしゃべりの絶えない明るい雰囲気のカフェです。

## みなかみ町内の認知症カフェは他にも4ヶ所

介護相談を行ったり、介護予防運動や交流の場となったり、それぞれが特徴を持って開設しています。いずれもだれでも参加できます。

### 場所

月夜野病院3階  
 (有料老人ホーム花水月)

### 日時

第2・4水曜日(介護予防運動など)  
 第3・4火曜日(書道教室)  
 14:00~16:00

**参加費** 100円

### 電話

62-6327

## カフェはなみづき



### 場所

特別養護老人ホーム  
 西嶺の郷

### 日時

水曜日  
 13:30~15:30

### 参加費

100円

### 電話

64-2430

## 西嶺サロン



## 2910 Orange Café

### 場所

デイホーム2910

### 日時

水曜日17:00~19:00

### 参加費

飲物代のみ

**電話** 25-8708



## D'café なないろ

### 場所

なごみの家

### 日時

土曜日10:00~12:00

### 参加費

100円

### 電話

62-0753





# 歳末たすけあい募金配分事業

みなかみ町社会福祉協議会では、町民の皆さまから寄付いただいた「歳末助け合い募金」の配分を受け、在宅福祉の推進とふれあいの機会をつくることを目的として、一人暮らし高齢者を対象とした事業を毎年実施しています。

水上地区の一人暮らし高齢者17名、水上中学校の1年生21名で交流会が開催されました。お昼は高齢者と中学生が同じテーブルを囲み、おしゃべりをしながらお食事を楽しみました。午後の輪投げ大会では、7チームに分かれチーム対抗戦を行いました。日頃から輪投げに慣れている高齢者の上手さには中学生も驚きの様子で、大きな拍手が起きていました！中学生も高齢者の方からコツを教わり、どんどん上手になり大変白熱した試合になりました。

**一人暮らし高齢者と  
水上中学生徒との交流会**  
こぶしの里ふれあいセンター  
12月4日



上手くてきた♪



嬉しいよ  
ありがたいね

民生委員の皆さんにご協力いただき、町内の70歳以上の一人暮らし高齢者699名に、今年は赤飯やおこわ入りのお弁当をお届けしました。「風邪など引かないように、元気に新年を迎えてくださいね」と民生委員さんが声を掛けながら手渡すと、「ありがとうございます！と笑顔で受け取っていました。

**歳末まごころ便**  
12月23日

## みんなで支えあう福祉のまちづくりに…

### ～社協会費を納入していただきありがとうございます～

平成30年度一般会員会費のご報告

**会費総額 5,765,000円** (平成30年12月31日現在)

今年度も、各区長の皆さまをはじめ町民の皆さまに社協会費についてのご理解とご協力をいただき、会費を納入していただきましたことに厚くお礼申し上げます。

町と同様に社会福祉協議会においても厳しい財政状況の中、皆さまに納入していただいた会費は、地域福祉事業の実施になくてはならない貴重な財源となっています。

これからもより充実した地域福祉サービス事業の推進を図ってまいりますので、皆さまの変わらぬご支援とご協力をお願いいたします。

#### ◆主な地域福祉事業は次のとおりです◆

ふれあいいいききサロンの推進、健康教室・ほっこりサロン等の介護予防事業、給食サービス、福祉用具・福祉車両貸出事業、「ひだまり」発行など

## 子どもたちと 楽しく ふれあい



誰が一番取れるかな



### ほたるの苑

デイサービス  
月夜野

11月2日に桃野小学校児童との交流会を行いました。元氣いっぱいのおいさつのおと、歌やダンスを披露してくれました。その後の交流会では、児童が手作りしたすごろくや「魚つりゲーム」を利用者の皆さんと一緒に楽しみました。世代を超えた交流会は皆さんが楽しみにしている行事で、かわいらしく一所懸命な子どもたちの様子にほほも緩み、いつもと違う笑顔がみられました。

## 素敵なクリスマス会

### こぶしの里

デイサービス  
水上



みんなで楽しく過ごせました

12月18・19・20日の3日間、水上デイサービスではクリスマス会を開催し、多くの利用者の皆さんに参加していただきました。  
1日目はハーモニカとマンドリンの演奏、2日目はアコーディオンと歌・ダンス、3日目は詩吟と尺八、踊りとバラエティーに富んだ内容となりました。  
演奏に合わせて歌ったり踊りを見たりなど、どの日も大変好評で沢山の笑顔がみられました。  
これからも利用者の皆さんに楽しんでご利用いただけるよう、季節に合わせた様々な行事を開催したいと思います。

## 会場に笑顔

### ふれあいセンター

デイサービス  
新治



綿あめ美味しいよ

地域の交流として12月7日は新治小4年生、12日には、いいはるこども園の園児が訪問してくれました。新治小4年生の皆さんには紙芝居と劇を披露していただき、利用者の皆さんの肩ももんでくれました。いいはるこども園の園児の皆さんも元氣いっぱいにお遊戯や歌を披露してください、利用者の皆さんと手遊び等で交流しました。西口とも利用者の皆さんはいつもと違った笑顔が見られて楽しいひと時を過ごしました。  
12月18、19、20、21日にはクリスマス会が開催され今年はボランティアの本多義光さんが綿あめを作ってください、利用者の皆さんからは「なつかしいなあ」「美味しい」「はじめて食べたよ」等の声も聞かれとても好評でした。



## 介護予防サポーター 連絡会・研修会

12月14日保健福祉センターにおいて、介護予防サポーター連絡会・研修会を開催し、25名の介護予防サポーターが参加しました。

内田病院より3名の講師をお招きし、「福老ソング体操（前半）」の指導をしていただきました。介護予防活動を行うための知識や技術を身につけるため、メモをとりながら実施指導を真剣に取り組んでいました。



体を伸ばして介護予防

**次回 介護予防サポーター連絡会**  
平成31年2月21日（木）午後1時30分、保健福祉センターにて福老ソング体操（後半）を開催いたしますので、サポーターの皆さまは、ぜひご参加ください。

## 健康教室

下牧地区で健康教室が始まりました！

平成30年11月より下牧地区で健康教室が始まりました。健康教室では、音楽を使った筋トシ体操等で筋力アップを図り元気にいきいきと過ごせる体づくりを目指しています。

また体操の後には、お茶を飲みながらおしゃべりをする時間もあり、参加者の方の一番の楽しみになっているようです。ぜひご近所の方を誘ってご参加ください！

### 下牧地区開催場所

下牧公民館

### 今年度開催日

2月15日（金）

3月15日（金）

### 時間

午後1時30分～3時



会場の下牧公民館



## ぴっころ だより

障害福祉サービス事業所  
TEL 20-2488

## 思い出に残るクリスマス会



座繰り体験in  
たくみの里

みんなでお洒落カフェへ



**クリスマス会でたくみの里へ。**  
蚕・繭・絹の家工房の座繰り体験では素敵なライトを作りました。優しい灯りにこころもほっこり、この寒い冬も暖かく過ごせそうです。体験の後は、お洒落なカフェでお腹も気持ちも大満足。  
午後は、思い出にトランプやカルタ、DVD鑑賞などを楽しみました。真剣な表情や、素敵な笑顔が溢れた冬晴れの1日でした。

●ホームページ <http://www.pikoro-minakami.com>  
●フェイスブック [minakami.pikoro](https://www.facebook.com/minakami.pikoro)

老人クラブ

町老連

## 健康づくり講演会

新治農村環境改善センター 12月6日

今年度はいつもの健康教室とは内容を変えて、午前中は各支部より参加者を募り、合計15組による芸能発表会を開催しました。

午後には内田病院の黒木先生を講師としてお迎えし、『脳活で健康寿命を伸ばそう』というテーマで講演していただきました。講師の巧みな話術に終始会場内は笑い声で包まれていました。

参加者からは、例年以上に「楽しかった」「来年も参加したい」と多くの声が聞かれました。

老人クラブではこれからも軽スポーツや健康事業等に力を入れて、会員の誰もが気軽に参加でき、楽しめる事業を行っていききたいと思います。



脳活で健康になるよ

老人クラブ

月夜野支部

## まゆ玉づくり

保健福祉センター 1月12日

「伝統行事を地域の子もたちに伝えていきたい」という思いから、老連月夜野支部が小学生と一緒にいるまゆ玉づくりも今年で5回目となりました。今回は古馬牧小学校の児童と一緒に、色とりどりのまゆ玉をだんごの木(ミズキ)に付けました。

できあがったまゆ玉飾りは駅や役場などの公共施設に飾られ、訪れた方に見て楽しんでいただきました。



伝統行事のまゆ玉作ります



老人クラブ

水上支部

## 4会場で健康教室 11月6・7日

健康運動指導士の神保理恵先生の指導のもと、椅子に座りタオルを使った運動を教わりました。遊び感覚で行うものやじっくり曲げ伸ばしを行うものなど全身を使った様々な運動を指導していただきました。

最後は皆さんからの普段抱えている体の悩み相談にお答えいただき、楽しくためになる健康教室となりました。



冬も元気に全身運動

老人クラブ

新治支部

## 芸能発表会

新治農村環境改善センター 11月13日

全33組124名が出演し、会場いっぱいの来場者で熱気にあふれるなか開演しました。

ステージ全体を大きく使った剣舞や大人数による舞踊「まつり」など多種多様な演目が披露されると、会場中から熱い声援が飛び交い、ステージも客席も一体となって盛り上がっていました。



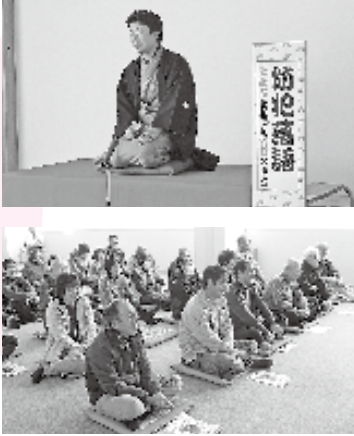
拍手喝采、熱い声援で盛り上がる





笑って防犯落語

防犯



みななかみ町社会福祉協議会では月1回民生委員・人権擁護委員・行政相談員による「心配ごと相談」を開催しています。今回は相談員の研修とあわせて高齢者を狙った詐欺についての啓発を図るために、立川がじら氏をお招きし「防犯落語」を演じていただきました。最新の詐欺の手口について、わかりやすく軽妙な語り口で説明していただき、参加した皆さんは笑ったりうなずいたりしながら聞き入っていました。

保健福祉センター 12月17日

# 心配ごと相談員研修会 立川がじら氏による『防犯落語』

身障協

## 外出支援

11月27～28日



独特な感触だね  
ドクターフィッシュ

「草津よいとこ」1度はおいでよ」と湯もみ歌でよく知られる草津温泉へ会員、ボランティアを含め総勢14名で行ってきました。  
足湯につかりホッと一息つきながら眺めた湯畑は、紫色にライトアップされ真冬の夜空に流れるオーロラのようなものでした。翌日は湯畑周辺でのお買い物、お食事など思い思いに過ごした後、草津熱帯園を見学してきました。恐る恐る水槽に手を入れ、皆さん初めてのドクターフィッシュを体験したり、ふわふわのヒヨコとのふれあい癒されていました。園内はともかく、皆さんいい運動になったようです。

## ひだまり トーク

地域包括支援センター  
原澤健二

この欄では、社協職員の地域福祉に対する自由なメッセージをお届けします。感想をお寄せください。

### 住み慣れた地域で過ごせるように



私が勤務する「みななかみ町地域包括支援センター」は、平成30年4月に町から委託され社会福祉協議会で運営をしています。  
地域包括支援センターは、介護・保健・福祉の専門職がチームとなって、高齢者やその家族からの相談を受けたり、高齢者の見守りや心身の状態にあわせた支援を行う総合的な相談・サービスの拠点です。  
包括支援センターには多くの相談が寄せられ、電話対応や訪問を行って、相談内容によっては、行政、医療・福祉の機関と連携を取りながら支援を行います。これからも高齢者の割合が増えていくので、相談や支援を必要とする人が増えていくと思われます。そのため、社会福祉協議会、包括支援センター職員として、専門知識を高め、町民の方が住み慣れた地域での生活が続けられるように今後も業務に努めていきたいと思っています。

## 心配ごと・法律相談日開設のお知らせ

<相談は電話などで予約してください(先着順)>

日 程	相 談 事 項	会 場
2月 8日(金)	法 律 相 談	水 上
2月19日(火)	心 配 ごと 相 談	新 治
3月 8日(金)	法 律 相 談	新 治
3月19日(火)	心 配 ごと 相 談	月 夜 野
4月12日(金)	法 律 相 談	月 夜 野
4月16日(火)	心 配 ごと 相 談	水 上
5月10日(金)	法 律 相 談	水 上
5月21日(火)	心 配 ごと 相 談	新 治

☆☆予約先：社協本所 ☎62-0081☆☆

\*心配ごと相談は、相談日前日正午までに予約願います。  
(事前予約がない場合は開設していません)

相談時間：午後1時30分～4時まで  
月夜野会場：保健福祉センター2階  
水上会場：社協水上支所相談室  
新治会場：福祉センター「のぞみ館」相談室

## ご寄付 ありがとうございます

皆さまのご厚志を社会福祉事業に活用させていただきます  
※12月31日受付分まで ※氏名・地区順不同

### 寄付金

- みなかみ町ターゲットバードゴルフ協会様…90,000円
- 匿名希望様(相俣) ……14,348円
- JA利根沼田みなかみ支店様 …65,316円
- 鈴木 由美子様(小仁田) ……30,000円
- 匿名希望様(新巻) ……30,000円
- 匿名希望様(新巻) ……50,000円
- 匿名希望様 ……50,000円

### 物品寄付

- 匿名希望様  
…手作り帽子、ネックウォーマー、ポーチ
- 深沢地区樋口様  
……………マーナみかん(3kg×2箱)



忘れずに  
ご加入ください!

## ボランティア活動保険

ボランティア  
センター  
だより

### 31年度ボランティア活動保険 受付け始めました

<保険料(1名あたり)と主な補償金額>

年間保険料	基本タイプ	350円	510円
	天災タイプ	500円	710円
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円	1,400万円
	後遺障害保険金	1,040万円 (限度額)	1,400万円 (限度額)
	入院保険金日額	6,500円	10,000円
賠償責任補償	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円 (限度額)	5億円 (限度額)

<補償期間>

2019年4月1日午前0時から2020年3月31日午後12時まで  
※中途加入の場合の開始は加入手続き完了後の翌日午前0時からとなります。

ボランティア活動中に、ご自身がケガをされた場合や、他人にケガをさせたり他人の物をこわしたことにより法律上の損害賠償責任を負った場合に、保険金が支払われます。



## エコキャップ運動

ご協力ありがとうございます  
平成30年12月31日現在

累計7,987,112個

ポリオワクチン  
9,287人分相当

本 所：☎62-0081 FAX 62-0083  
水上支所：☎72-4524 FAX 72-8435  
新治支所：☎64-2366 FAX 64-2318  
地域包括支援センター：☎62-0540 FAX 62-0083  
<http://minakamishakyo.jp>  
印刷：(有)コトブキ印刷 TEL 22-5400 FAX 22-5732