



オクトーバー・ラン&ウォーク



みなかみ町では「新しい生活様式」に対応した健康増進の取り組みとして「オクトーバー・ラン&ウォーク2021」に自治体として参加します。2021年10月の1カ月間に走った距離や歩いた歩数をアプリ上で競う全国自治体対抗型のオンラインイベントです。



大会HP

開催期間	10月1日(金)～10月31日(日)	※最終日に申込をしたとしても、さかのぼって10/1からの歩数がカウントされます。
申込期間	～10月31日(日)	
参加資格	アプリをダウンロードできるスマホをお持ちの方	
参加方法	裏面をご覧ください。アプリをダウンロードして設定を行うことで自動的に参加できます。	

Check! iOSをご利用の方はアプリ「ヘルスケア」を事前に動作確認してください。
Androidをご利用の方はアプリ「Google fit」を事前にダウンロードしてください。

- ランキング
- ① 全国個人ランキング
 - ② 居住地内(みなかみ町内)ランキング
 - ③ 全国自治体対抗ランキング
 - ④ 都道府県内自治体対抗ランキング

～健康ポイント対象事業～

参加してポイントをもらおう!

下記施設にてアプリ画面をスタッフに見せると「MINAKAMI HEART」200ポイントをプレゼント♪

◆ポイント付与施設◆
<平日のみ 9:00～17:00>
・みなかみ町教育委員会(中央公民館内)
・役場水上支所/新治支所

<平日/土日祝 9:00～17:00>
・月夜野総合体育館
・水上社会体育館
・新治B&G海洋センター

この画面を見せてね!

MINAKAMI HEART Pay

～スマホアプリで簡単キャッシュレス～

MINAKAMI HEARTアプリをお持ちでない方は今すぐダウンロードを!!

▲Android ▲iPhone

※ポイント付与は「chiica」アプリのみ(MINAKAMI HEARTカードをご利用の方は予めアプリへの移行をお願いします。)
※ポイント付与は1回(200ポイント)限り。ウォーキング・ランニング両方に登録しても付与は1回となります。
※ポイント付与期間: 10月1日～10月31日まで

【主催】一般財団法人アールビーズスポーツ財団 【運営】株式会社アールビーズ 【後援】総務省、スポーツ庁、株式会社共同通信社、地方新聞社各社

【イベントに関するお問い合わせ】
みなかみ町教育委員会 生涯学習課
TEL: 0278-25-5025

【アプリに関するお問い合わせ】
オンラインラン&ウォークシリーズ アプリサポートセンター
(株式会社アールビーズ内) E-mail: arbeee-apps@runners.co.jp

2つのアプリで毎日の運動習慣をサポート! 全国どこからでも、どなたでもスマホ1つで参加できます。

オクトーバー・ラン&ウォークは10月1カ月間のウォーキングの歩数やランニングの距離を、「全国個人ランキング」「居住自治体内個人ランキング」「全国自治体対抗ランキング」「都道府県内自治体対抗ランキング」の4つのランキングを通じて競うイベントです。家族や仲間と、そして地域一丸となって10月の歩数・走行距離を競いながら、楽しみましょう! 歩数や走行距離に応じたクーポンやプレゼントの企画もご用意しています。※ランキング参加自治体はHPでご確認ください。

アプリダウンロード・エントリーの方法について

「ウォーキングの部」はコチラ



ウォーキングアプリ
「SPORTS TOWN WALKER」
(スポーツタウンウォーカー)
をダウンロード



歩いた距離に応じて動物のキャラが育ったり、ランキングが毎日更新されるのでアプリを見るのが楽しみになります



Android



iPhone

アプリをダウンロードし、10月に起動するだけで自動で「オクトーバー・ラン&ウォーク」への申し込みも完了します。

「ランニングの部」はコチラ



ランニングアプリ
「TATTA」(タッタ)
をダウンロード



ランニング中は走行距離やペースがリアルタイムで表示され、音声でも案内されます。全国ランキングも毎日更新されます



Android



iPhone

アプリ内の「イベント」ページから「オクトーバー・ラン&ウォーク 2021」をタップ(押す)すると申し込みが完了します。

2つのアプリは日々の運動やイベント参加など、 365日いつでもご活用いただけます!

アプリのダウンロードおよび、イベントのエントリー方法は、公式サイト内「参加方法」ページに掲載の「参加ガイドブック(PDF)」で詳細を紹介していますので、右記QRコードより、ご確認ください。

※ランキングに参加するにはSports net ID(新規登録無料)との連携が必要です

