

# とほしまきこもり

# OPEN!

## サロン始めます

のんびり まったり みんなで ひなたぼっこ

### 当事者のサロン

#### ぶるーばーど

出入り自由。途中退席 OK です。  
当日申し込みも OK!!  
とにかくお気軽にいらしてください。

### 家族のサロン

#### ひなたぼっこ

家族同士しかわからない悩みを共有しましょう。  
家にいるのがつらい方、ここにきて楽しくお話ししましょう。

### 傾聴セラピー

#### ~Your Eyes~

友達や家族以外の誰かに話を聞いてもらいたい方。  
1時間しっかりお話をうかがいます。

### 出張傾聴セラピー

県内町村部を対象に、ご自宅や近隣のご希望の場所でお話を伺います。メール・電話相談も随時おこなっております。お気軽にお問い合わせください。

日時

毎月第1木曜日

13:30~15:30

7月7日

8月4日

9月1日

10月6日

11月10日

12月1日

1月5日

2月2日

3月2日

会場

みなかみ町社会福祉協議会(保健福祉センター)  
利根郡みなかみ町月夜野118番地

お問い合わせ先

みなかみ町社会福祉協議会

0278-62-0081

共催

みなかみ町社会福祉協議会

主催

●群馬県社会福祉協議会 TEL:027-212-0011  
MAIL:g-soudan@g-shakyo.or.jp

