

ひだまり

特集

令和4年度
福祉作文・ポスターコンクール
(2~4ページ)

小学生高学年
最優秀賞

桃野小学校

4年

中村双樹さん



みんなで目指す
明るい社会



中学生

みなかみ中学校 3年



最優秀賞

山岸真緒さん

小学生低学年 桃野小学校 2年



最優秀賞

中村青葉さん





【第16回】福祉ふれあいフェスティバル



今年の福祉ふれあいフェスティバル

は、昨年に引き続き新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、屋内外のイベントを中止し、「式典の部」のみ開催しました。会場の密を避けるため、通常よりも規模を縮小し実施しました。お客さんの賑やかな声がなく寂しく感じられましたが、受賞者の皆さんの晴れやかな姿に会場がぱっと明るくなりました。

式典では、地域でのボランティア活動に従事した方に贈られる「福祉ボランティア顕彰」、長年在宅での介護をされてきた方や金品の寄付をしてくださった個人・団体に贈られる「みなかみ町社会福祉協議会長表彰」、みなかみ町の小中学生・高校生を対象とした「福祉作文・ポスターコンクール」、社協広報誌にて募集した「福祉ふれあい川柳」の入選者の表彰が行われました。

受賞者の皆さん、おめでとうございます。

「表彰者」

(敬称略)

【福祉作文の部】

◆小学生の部

最優秀賞 新治小学校5年 綿貫 未都
優秀賞 水上小学校3年 関口 隼翔
優秀賞 古馬牧小学校6年 櫻井 瑛輝

◆中学生の部

最優秀賞 みなかみ中学校1年 芳賀 衣織
優秀賞 みなかみ中学校3年 小野 湊斗
優良賞 みなかみ中学校3年 原澤 彩花
優良賞 みなかみ中学校3年 高橋さくら
優良賞 みなかみ中学校3年 林 悠斗
優良賞 みなかみ中学校1年 中村 沙羅

【福祉ポスターの部】

◆小学生低学年の部

最優秀賞 桃野小学校2年 中村 青葉
優秀賞 新治小学校2年 原澤 渚
優秀賞 水上小学校3年 西山はるひ
優良賞 新治小学校1年 泉 空来

◆小学生高学年の部

最優秀賞 桃野小学校4年 中村 双樹
優秀賞 新治小学校5年 泉 花菜
優良賞 水上小学校4年 小林 真綾
優良賞 水上小学校4年 岡部 叶和

◆中学生の部

最優秀賞 みなかみ中学校3年 山岸 真緒
優秀賞 みなかみ中学校2年 長島 笑来
優秀賞 みなかみ中学校3年 原澤 彩花
優良賞 みなかみ中学校2年 小倉 太吉
優良賞 みなかみ中学校3年 眞下 心花

【表彰の部】

矢島百合子(上津)

【福祉ボランティア顕彰個人】

関 トシ江(布施)
綿貫はる子(小仁田)
並木 茂(谷川)
高橋 啓文(上津)

【感謝の部(寄付)個人】

櫛渕とも子(下津)
見城美恵子(布施)

【感謝の部(寄付)団体】

スーパ―はやしや(店長)林 安信
富庸会(後閑)
月夜野ライオンズクラブ(会長)桑原 浩
心影流猿ヶ京吟詠会(会長)見城 順一
(株)アイチコーポレーション

新治事業所(東峰)



表彰・福祉・感謝・川柳の部
受賞者の皆さん



作文・ポスターの部
受賞者の皆さん

令和4年度 福祉ふれあい川柳 入賞者

福祉で一句！

前回のひだまりで募集した川柳の入賞作品をご紹介します。
お題は「福祉ふれあいで一句」。ご応募ありがとうございました。

百歳を

石倉

目指し傘寿の

藤田 俊彦 さん

スクワット

最優秀賞

子育てに

新巻

笑顔の福祉

高橋 初代 さん

見守り隊

優秀賞

施設から

上牧

家族を思う

阿部 長光 さん

コロナ風

優秀賞

電話口

月夜野

元気な声で

原澤 君子 さん

ひと安心

優良賞

祭りの灯

鹿野沢

消えて進むや

石坂 作次 さん

高齢化

優良賞

逢いたくて

師

今日も無事に

増田 知子 さん

生きている

優良賞

小学生の部

最優秀賞

いつでも楽しそうなおじいちゃん

新治小学校 5年

わたぬき 綿貫 未都 さん

私の祖父は家具職人です。祖父は指が一本ありません。なぜなら仕事中に機械にはさまれてしまったからです。でもその手をかくすことなく、気にもしていません。「やってしまったことはしょうがない」とどうどうとしています。私も日々の生活の中でつらいことがあったときそんな祖父を思い出し、強くいたいです。祖父の指は人より一本少ないけれど、指先が器用でオーダー家具をたくさん作っています。私の部屋の机、本棚、ベッドすべての家具は、祖父が手作りしてくれました。あぶなくないように、形を工夫してくれています。例えば地しんで棚の物が落ちてこないように、物を置く場所の角度を調整してくれたり、とがっているところがささらないように、丸めてくれたりしました。さらに、遊ぶ物も作れます。スベリ台、ボルダリング、ジャングルジムなど、世界で一つだけの私の宝物です。

私は五才まで祖父母と一緒に住んでいました。おさないころから祖父といろんな場所へ出かけたのを覚えています。祖父は生き物をつかまえるのがとても上手なので、どこに行っても虫などをつかまえ、その持ちようを博士みたいに教えてくれます。おかげで私は虫や生き物に少しくわしくなりました。祖父は遊びに行くと、私との思い出話を楽しそうに話してくれます。私は二人で思い出しながら、笑っておしゃべりすることが大好きです。これからも大切な時間になりたいと思います。

祖父は犬、ねこ、かめ、つでぎ、めだかを大切に飼っています。こんなにたくさん種類の生き物を世話するのは、とても大変だと思います。祖父はいやな顔ひとつしません。私と弟が「見せて見せて」というと、とても喜んでくれます。ねこは散歩中に、「つに」にいるよ」と言っているように泣いていたので「つ」という名前をつけたそうです。うれしそうに話す祖父を見て私もやさしい気持ちになりました。

祖父は私が楽しめるように、いつもいろいろ考えてくれます。そんなやさしい祖父にいつか私も恩返しできるように長生きしてほしいです。

中学生
部

最優秀賞

一番はひとつじゃない

みなかみ中学校 1年

はが
芳賀 衣織さん
いおり

みなさんには、守りたい人、大切な人はいますか。私の父は介護の仕事をしています。私は、介護の仕事を通して学びました。「一番はひとつじゃない。」

みなさんは、介護の仕事とはどのような仕事なのか知っていますか。介護の仕事は、身体に不自由のある高齢者や障害者が安心して生活ができるように、介護保険施設、老人ホームなどで高齢者や障害者の身の回りの世話や相談援助等の介護サービスを提供する仕事です。

私の父は、主に老人ホームで高齢者の身体介護、生活援助をしています。私は正直、身内でもない、しかも、自分よりも年上の人の世話をするなんて、楽しくなさそうだし、大変そうなのであまり良いイメージを持っていませんでした。

私が小学二年生のとき、妹と一緒に父が働く老人ホームで行われる夏祭りに参加することがありました。夏祭りと言っても、参加者は老人ホームで働く介護士と、高

齢者、そして私と妹だけで、老人ホームの中に小さな屋台があるだけの祭りでした。私と妹は、高齢者の車いすを押したり、屋台の準備をお手伝いしたりしました。正直、つまらなかったです。「なぜ、父はこんな仕事を続けていられるのだろう。」と、思っていました。

おやつの時間になり、かき氷を作って食べていると、となりに座っていたおばあさんに、「今日はありがとね。」と感謝の言葉を頂きました。そのとき私は、純粋に嬉しい。」と感じました。あれだけつまらないと思っていたのに、来てよかったと感じたのです。

翌年も、また翌年も、私たちは老人ホームで行われる夏祭りに参加しました。そのころには、夏祭り以外にも老人ホームに飾る小物や少し出かけるタイミングについて行ったりと、だんだんと交流する機会が増えていき、私も老人ホームの方々に合うことが楽しくなっていました。「来年の夏祭りにも参加したい。」そんなことも考えるようになっていました。

翌年、新型コロナウイルスが流行し始めました。学校が休校になり、習い事などもしばらく休むことになりました。そして、老人ホームの方々に会うことも難しくなっていました。その年には、毎年行われていた様々な行事が、次々と中止になりました。当然、

老人ホームの夏祭りも中止です。すごく残念な気持ちになりました。「夏祭り、今年も行きたかったのに。」誰が悪いわけでもないのはわかってはいるけれど、私は父にそう文句を言ってしまうました。「そうだね。」父はその一言だけを返しました。ですが、私は父が抱えている様々な気持ちを感じることができました。

「悲しい」「悔しい」

ここでもう一度質問します。皆さんには、守りたい人、大切な人はいますか。そして、それはひとりですか。私は、きつと父には守りたいもの、大切なものがたくさんあったのだと思っています。家族や友人、そしてその中に、老人ホームの方々がいたのだと、そして、だからこそ父は介護士を続けるのだと感じました。また、父の中で、これらの人たちに順位があるとは思いません。全員が父の中の第一位なのです。

一番は決してひとつではありません。誰にでも、守りたい人、大切な人はいると思います。そして、その全員が一番だと思っています。一番をたくさん作ってください。そうすれば、みんなが繋がる、明るくなるもつと良い世の中になっていくと思うのです。そして、これから皆さんには、頭の隅にこんな言葉を置いておいてほしいのです。

「一番はひとつじゃない。」

雪かきボランティア募集！女性也大歓迎！

登録期間

令和4年12月1日～令和5年3月31日まで

活動日

雪の状況により活動日をお知らせします。

活動場所

みなかみ町内

内容

高齢者のみ世帯で近隣に親族等がない方などのお宅の玄関周りの除雪

ボランティア活動保険 未加入者にはみなかみ町社会福祉協議会で加入します。

申込・問い合わせ先

みなかみ町社会福祉協議会ボランティアセンター
電話 0278-62-0081 FAX 0278-62-0083
Eメール fukushi@minakamishakyo.jp



雪かきで
地域づくり！



在宅介護者リフレッシュ事業

たまには“ほっと一息”つきませんか？

介護をしている方向けのマッサージと交流の会

マッサージで体の疲れをほぐして、介護者同士の交流会で心をリフレッシュしませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

対象者：ご自宅でご家族等を介護している方

月夜野地区(会場：保健福祉センター) 12月14日(水)

新治地区(会場：のぞみ館) 1月10日(火)

時 間 10時～12時

参加費 無料(要予約)

お問い合わせ・申込 1週間前までに福祉推進係まで ☎ 62-0081

この事業は赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しています

みなかみ町社協 LINE公式アカウント

ボランティアや福祉に関する情報をタイムリーにお届けします。
お友だち登録をお願いします。



みなかみ町社協
LINEQRコード

～ライン公式アカウントの友だち追加方法～

1 LINE アプリをインストール

2 QRコードを読み取る

- ①「LINE」アプリを立ち上げ、ホーム画面をひらく
- ②ホーム画面右上の人のマークをタップして友だち追加の画面をひらく
- ③上方真ん中にある「QRコード」をタップして読み取り画面(カメラ)をひらき、上のQRコードを読み取る



3 みなかみ町社協を友だち追加する

※みなかみ町社協はLINEアプリのインストールを推奨するものではありません。

LINE公式アカウントの運用にあたり、みなかみ町社協 LINE アカウント運用ポリシー(HP掲載)をご確認ください。

高齢者等紙おむつ支給事業 一部取り扱い商品価格改定のお知らせ

原材料価格高騰・物流費高騰によるメーカーの価格改定に伴い、2022年11月1日より下記商品を値上げいたします。ご理解賜りますようお願い申し上げます。

尿取り(小)

品名等	基準額	助成額	販売額
ｱﾝﾄﾞ 安心パッドスーパー吸収 21×49cm(54枚入)	¥690	¥230	¥460



基準額	助成額	販売額
¥750	¥250	¥500

尿取り(大)

品名等	基準額	助成額	販売額
ｱﾝﾄﾞ 長時間安心パッドふつう 28×49cm(51枚入)	¥990	¥330	¥660



基準額	助成額	販売額
¥1,080	¥360	¥720

夜用パッド

品名等	基準額	助成額	販売額
ｱﾝﾄﾞ 夜用安心パッド 32×63cm(20枚入)	¥1,140	¥380	¥760



基準額	助成額	販売額
¥1,200	¥400	¥800



手をつなぐ親の会

9月は知的障害者福祉月間です。その行事の一環として福祉パレードが実施されました。

手をつなぐ親の会では、メッセージ朗読(根津秀崇さん)、花束贈呈(山田聡美さん、狩野智哉さん)を、みなかみ町役場で行いました。



自殺を防ぐ地域づくり ゲートキーパー入門 味方になりきる コミュニケーション講座



日程 令和4年11月28日(月)

時間 13:30～15:00

会場 みなかみ町保健福祉センター2階 会議室

参加費 無料(予約は必要ありません)

講師 日本ゲートキーパー協会

理事長 大小原利信 氏

会場

みなかみ町カルチャーセンター

日程

令和4年12月2日(金)

午後の部 午後1時00分

夜の部 午後6時30分

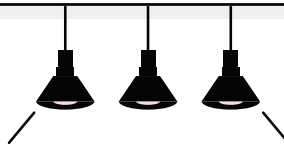
(開場は30分前)

● 整理券が必要になります。

整理券取扱所

社会福祉協議会 本所、支所
(連絡いただければ配達もします)

身障協会会員の皆さん、送迎ご
相談下さい！



「障害者基本法」では、12月3日から9日までの1週間が「障害者週間」とされています。それに合わせ12月2日に「映画 梅切らぬバカ」上映会を企画しました。多くの方にご鑑賞いただき、改めて、人権や障害のある方に対する理解を深める機会としていただければ幸いです。



「映画上映会のご案内」

主催

社会福祉法人みなかみ町社会福祉協議会
みなかみ町社会福祉協議会ボランティアセンター
みなかみ町身体障害者福祉協会
みなかみ町手をつなぐ親の会
みなかみ町人権教育推進協議会

共催

みなかみ町

後援

沼田人権啓発活動ネットワーク協議会
みなかみ町民生委員児童委員協議会
月夜野ボランティア連絡協議会
みなかみ町社協福祉協力店

事務局 みなかみ町社会福祉協議会 総務福祉課(杉木・佐藤) 電話0278-62-0081

ふれあいセンター

デイサービス
新治

風を感じながら昼食を



毎年恒例の9月の行事として、ピクニックを行いました。

ふれあいセンターを出て、屋外で昼食を食べました。お天気も良く普段と違う所で、外の景色を見ながら食べるお弁当は箸も進んで会話も弾んで楽しいひとときを過ごしました。

いつもと違う場所で食べるお弁当



ほたるの苑

デイサービス
月夜野

今年も夏が来た！



かなり蒸し暑く本格的な夏が到来した8月。今年もほたるの苑では夏祭りを開催いたしました。色紙を金魚に見立てた『金魚すくい』を行いました。上位入賞者には豪華景品の当たるくじ引きを行いました。皆さん真剣にそして笑顔あふれながら、夏祭りを楽しませていました。



金魚すくいで盛り上がり笑顔でニコリ

Instagram 始めました！

ぴっころ
だより

[pikkoro6156minakami]

障害福祉サービス事業所
TEL 20-2488

様々な活動をしているぴっころですが・・・『作業はどんなことをしているの？』『普段何をしているの？』と言った声が聞かれます。

Facebookでの情報発信をしていましたが・・・この度 Instagram はじめました！



【pikkoro6156minakami】で発信していますので、フォローお願いします！！

- ホームページ <http://www.pikkoro-minakami.com>
- フェイスブック minakami.pikkoro
- インスタグラム pikkoro6156minakami

こぶしの里

デイサービス
水上

皆で楽しく敬老会



水上デイサービスセンターでは、敬老の日をお祝いして写真入りのメッセージカードと手作りの壁飾りをプレゼントいたしました。昼食はお赤飯入りのお祝い御膳を用意し、皆さんにとっても好評でした。水上デイ最高齢の利用者様97歳の方は「欲をかかず何でも食べることが大事だよ！」と長生の秘訣を笑顔で教えて下さいました。



敬老の日は私達が主役です



心配ごと・法律相談日開設のお知らせ ＜相談は電話などで予約してください（先着順）＞

日 程	相 談 事 項	会 場
11月11日(金)	法 律 相 談	水 上
11月15日(火)	心 配 ご と 相 談	水 上
12月 9日(金)	法 律 相 談	新 治
12月20日(火)	心 配 ご と 相 談	新 治
1月13日(金)	法 律 相 談	月夜野
1月17日(火)	心 配 ご と 相 談	月夜野

☆☆予約先：社協本所 ☎ 62-0081 ☆☆

* 心配ごと相談は、相談日前日正午までに予約願います。
(事前予約がない場合は開設しておりません)

相談時間：午後1時30分～4時まで

月夜野会場：保健福祉センター2階

水 上 会 場：社協水上支所相談室

新 治 会 場：福祉センター「のぞみ館」相談室



皆さまの厚志を社会福祉事業に活用させていただきます
※9月30日受付分まで ※氏名・地区順不同

寄 付 金

●匿名希望 様 100,000円

物 品 寄 付

●匿名希望 様 ポップコーン6kg

●高橋啓文 様 (上津) スイカ12個

●匿名希望 様 マッサージチェア

●匿名希望 様 米4kg

●株式会社アイチコーポレーション 様 (東峰)
..... 備蓄用パン465個・アルファ米297食



たかさご弁当のお届けについて

みなかみ町社会福祉協議会では、「たかさご弁当」をお届けいたします。
ご近所などに対象者の方がいらっしゃいましたら、お声がけください。

対象者

- ① 85歳以上のご夫婦のみの世帯
- ② 85歳以上の兄弟姉妹のみの世帯

※85歳以上とは…昭和13年4月1日も含め
それ以前にお生まれの方

配達日 全地区：令和4年11月24日(木)

配達時間 15時～17時

料金 無料

申込方法

電話またはFAXで下記項目をお知らせください。

- ご住所
- お2人の氏名・生年月日
- ご連絡先電話番号

お申込期限 令和4年11月14日(月)まで

※配食ボランティアも募集中!!

お申込は各支所へお問い合わせください

みなかみ町社会福祉協議会

(本 所) TEL:62-0081 FAX:62-0083

(水上支所) TEL:72-4524 FAX:72-8435

(新治支所) TEL:64-2366 FAX:64-2318

※一人暮らし高齢者向け歳末まごころ便は12月4(日)水上・新治地区、12月11(日)月夜野地区に実施します。

エコキャップ運動

ご協力ありがとうございます
令和4年9月30日現在

累計 **12,479,882**個 = ポリオワクチン **12,104**人分相当

本 所：☎ 62-0081 FAX 62-0083
水上支所：☎ 72-4524 FAX 72-8435
新治支所：☎ 64-2366 FAX 64-2318
地域包括支援センター：☎ 62-0540 FAX 62-0083
<http://minakamishakyo.jp>
印刷：鉤コトブキ印刷 TEL 22-5400 FAX 22-5732