

ひだまり

令和7年11月1日発行

第81号

特集

令和7年度

福祉作文・ポスターコンクール

(2~6ページ)



中学生の部
最優秀賞

みなかみ中学校 2年

田村恵愛さん



小学生高学年の部
最優秀賞

藤原小学校 4年

中島瑚々空さん



小学生低学年の部
最優秀賞

水上小学校 3年

みずの ゆりか
水野友里花さん



【第19回】

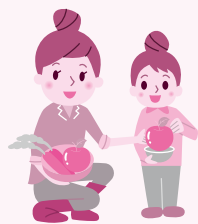
福祉ふれあいフェスティバル

10月19日みなかみ町保健福祉センターにおいて第19回福祉ふれあいフェスティバルを開催しました。

当日は、屋内外でイベントが行われ体験や相談を通じて交流がはかられました。抽選会には多くの企業に協賛いただき盛大に開催できました。

式典では、福祉ボランティア顕彰と感謝状贈呈、令和7年度福祉作文・ポスターコンクールの入賞者への表彰を行いました。

福祉作文・ポスターコンクールには町内小中学校のご協力により、たくさんのご応募がありました。当会の理事による審査を行い入選作品が決定しました。最優秀賞作文の朗読も行われ、参列者から大きな拍手が贈られていました。受賞された方々、おめでとうございます。



町内の出店や物産店などにぎわいました♪



みなかみ中吹奏楽部のみなさん



フラダンスでゆったりハワイアン



協賛お礼

(順不同・敬称略)

抽選会開催にあたり
協賛金品をいただきました

(株)あかね デイホーム2910・
(株)エスアール・片野歯科医院・金
井興業(株)・上牧温泉病院・関東寝
具(株)・関東新聞販売(株)沼田支店お
ちあいしんぶん・関東調理機械(株)・
群馬銀行月夜野支店・(有)コトブキ
印刷・佐々木石油(株)月夜野給油所・
(株)猿ヶ京温泉夢未来・(有)三幸石油
ガス・鈴木モータース・(株)関口屋
商店・そうごう薬局新治支店・(有)タ
ケイ・竹内医院・医療法人パテラ
会 月夜野病院・東和銀行水上支
店・利根郡信用金庫月夜野支店・
新治支店・(有)新治オート・(有)新治
自動車販売・沼田大雅水産(株)・東
日本旅客(株)上毛高原駅・ディサー
ビスセンター 福寿草・藤田テク
ノ(株)・(株)マルキホームズ・三浦観
光・社会福祉法人三国塩原会・み
ずほヘルスケア (株)瑞穂・(有)山崎
オート商会・社会福祉法人志純会
やまびきの苑・奥平温泉遊神の湯
遊神館・(有)遊人舎・(株)リンサン介
護福祉サービス

備品や駐車場を貸していた
いただきました

(有)木村ホンダ・ゆじゅくらぶ・社
会福祉法人三峰会・みなかみ町教
育委員会



感謝の部(寄付)の部
受賞者の皆さん

【感謝の部(寄付)個人】
河合 進(須川)
北毛信濃会代表 木村弘平(小日向)
株式会社BMZ 高橋 毅(上津)
新巻中学校昭和27年卒業生互助会
二七会(新治)

【福祉ボランティア顕彰】
高橋 文子(猿ヶ京)
原沢あき子(布施)
片桐 勝(布施)
片桐 典子(布施)
佐藤てる子(布施)
栗田 光雄(羽場)

福祉ふれあいフェスティバル
受賞者紹介
(順不同・敬称略)



木を使ってみんなで遊ぼう



ガラスでデコレーション
サボテンやクリスマスツリー



利根高吹奏楽部のみなさんによる演奏です



歯を大切にね

福祉作文・ポスターコンクール

福祉ふれあいフェスティバルで行われた式典では小中学生を対象とした「福祉作文・ポスターコンクール」の入選者表彰を行いました。

「表彰者」

(敬称略)

【福祉作文の部】

◆小学生低学年の部

最優秀賞 水上小学校3年 唐澤友瑞希
優秀賞 水上小学校3年 市川 結愛
優良賞 古馬牧小学校1年 北村 瑠衣

【福祉ポスターの部】

◆小学生低学年の部

最優秀賞 水上小学校3年 水野友里花
優秀賞 新治小学校3年 室橋 琴美
優良賞 桃野小学校2年 小澤 悠人
優良賞 新治小学校3年 原澤 佳楓

◆小学生高学年の部

最優秀賞 古馬牧小学校5年 田中 凜
優秀賞 新治小学校5年 原澤 凜
優秀賞 新治小学校5年 金井 朝陽
優良賞 水上小学校6年 西山はるひ
優良賞 水上小学校5年 市川 乃愛
優良賞 新治小学校5年 木村由寿奈

◆小学生高学年の部

最優秀賞 藤原小学校4年 中島瑚々空
優秀賞 水上小学校6年 西山はるひ
優良賞 水上小学校5年 服部那々子
優良賞 水上小学校4年 清瀧 凜

◆中学生の部

最優秀賞 みなかみ中学校1年 林 なつみ
優秀賞 みなかみ中学校1年 真庭あかね
優秀賞 みなかみ中学校1年 渡部 すず
優良賞 みなかみ中学校1年 中村 双樹
優良賞 みなかみ中学校3年 林 こはる

◆中学生の部

最優秀賞 みなかみ中学校2年 田村 恵愛
優秀賞 みなかみ中学校2年 田村 晴菜
優秀賞 みなかみ中学校3年 堀 連央音
優良賞 みなかみ中学校2年 服部 桃子
優良賞 みなかみ中学校2年 田村 佑愛
優良賞 みなかみ中学校3年 小林 瑠



福祉ポスターの部
受賞者の皆さん



福祉作文の部
受賞者の皆さん

わたしにできる
ことを考える

水上小学校 3年

からさわ ゆずき
唐澤友瑞希さん

小学生
低学年の部

最優秀賞

わたしは、お父さん、お母さん、弟の4人家そくです。いっしょに住んではいけないけどほかに家そくはたくさんいて、お正月とか何かの行じの時にみんなと会えることがいつも楽しみです、会えることもうれしいです。

わたしには、ひいばあちゃんがいいます。ひいばあちゃんはおばあちゃんのお母さんです。近くに住んでいるので、おやつやごはんを作ってくれたり、わたしや弟が好きなものをとどけてくれたり、学校がない日でお母さんが仕ごとの時は、いっしょにすばんをしてくれます。いつもやさしくて、こしがいたくてもあそんでくれたり、絵がじょうずで大好きです。わたしは、みんなにもおばあちゃんやひいばあちゃんがいることが、あたり前だと思っていました。だけど、もうなくなってしまうといい人、遠くに住んでいてすぐ会えない人もいるということを知って、おどろいたことがありました。大すき

なひいばあちゃんに、いつでも会えることは、とてもしあわせなことなんだと思いました。ひいじいちゃんが去年なくなってしまうしました。ひいじいちゃんはいつもニコニコわらっていて、家に行くときとてもよろこんでくれていました。ひいじいちゃんの畑でいっしょに水やりをしたり、トマトやナスのやさいをつむのが楽しかったです。お花がすきだったの、きれいな花があったらおそなえしたいと思います。ひいじいちゃんはおもういけど、ひいばあちゃんとは、これからたくさん話をしたり、あそんだり、りょうりをしたいので、まだまだ長生きしてほしいです。そのために、わたしが時どきおてつだいやかたたたきや、ひいばあちゃんがすきなことをいっしょにしたりして、楽しくすごせるようにしてあげたいです。

わたしは、ガールスカウトに入込んでいて、ペットボトルのキャップを集めたりしています。集めたキャップたちは、くすりや車いすにかわるそうです。世界でびょうきが広がった時や、歩けない人たちが、ひいばあちゃんのようなお年よりのために、これからも集めたり、ぼん活動の時は、大きな声を出してたくさんの人たちからきょうりよくしてもらえるようにがんばりたいです。

小学生
高学年の部

最優秀賞

私としょうがい

古馬牧小学校 5年

田中 凜さん
たなか りん

私には、はったつしょうがいとちてきしょうがいがあります。なので、特別しえん学きゅうにおせわになっています。

できることとくいなことは、かん字をよむことと、理科です。とくいなことは、工作と、花の名前をあてることです。

できないことは、計算と、相手の人の気持ちをうまくよみとれないことです。

みんなにおせわになったことは、自分は、相手がいったことをすぐわすれたり、相手の気持ちをなかなかわからないことと、物をなくしてしまったり、イライラがすぐばくはつしてしまうときなどに、おかあさんや、お姉ちゃん、先生、友達がアドバイスをくれたりすることです。みんないつもありがとう。

そして、私達のクラスでは、先生が工夫してくれています。たとえば、自立活動で、物をつくったり、スゴロクや、おかいものごっこをしたり、トランプや社会の時間に、上毛カルタや、とどうふけんのパズルをしたりしています。私たちのクラスでは、工夫がされていて、たのしいです。

私の家では、おかあさんが、私に

わかりやすいように紙をはつてくれています。それと私にわかる言葉でしゃべってくれたり、言葉をゆつくりいってくれています。しょうがいがあることでいちばんつらいのは、泣くつもりがないのに泣いたり、イライラしてかんしゃくをおこしてしまふことがつらいです。しょうがいがあつてもよかつたことがあります。それは、好きなこと一つにしゅう中してがんばることができます。自分一つのことにしゅう中できるじしんがあります。

私は、はったつしょうがいですがつされることがいやです。なぜなら私もみんなと同じ人間だからです。私がかいたさく文でというもののなか、しつてももらえたらうれしいです。いつも、私をささえてくれるたくさんの人ありがとう。私は、とくべつしえん学きゅうでできることが少しづつふえていくのがうれしいです。これからも大変なことがあるかもしれないけど、がんばっていききたいです。私も一人の人間です。

中学生
の部

最優秀賞

私ができること

みなかみ中学校 1年

林 はやし
なつみさん

私は大人になったらやりたいことが三つあります。

一つ目は募金です。募金は身近にあるお店やコンビニにある募金箱などにお金を入れるだけでお金を寄付することが出来ます。私が募金したお金で病気や災害で困っている人の援助ができた、よりよい社会づくりに役立ててもらつてくれます。自分が働いてお金をもらえるようになったら、少しずつ協力したいと思っています。

二つ目は献血です。献血とは、自分の血液を二百mlや四百ml提供することです。病気の人や怪我をした人、大きな手術をした人は多くの血液が必要になりますが、血液は薬などでは代わりにならないので献血以外の方法はありません。安心して治療が受けられるように協力をしたいと思います。

最後はヘアドネーションです。ヘアドネーションとは、自分の髪の毛を寄付し、ウィッグを作ってもらふことです。作られたウィッグは、がんの治療などで髪の毛が抜けてしまった方に送られます。本物の髪の毛を使って作られたウィッグは通気性が良く、付け心地も良いそうです。しかし一つのウィッグを作るには三十人から五十人ものヘアドネーションが必要なのだそうです。長さも三十一cm以上必要です。髪の毛をきれいに伸ばすのは大変ですが、自分の

髪の毛が誰かの役に立ててもらえたら嬉しいと思います。

私がこれらのことをしたいと思うている理由は恩返しです。私は小学生の頃、小児がんにかかり、大きな手術と抗がん剤治療、長い入院生活を経験しました。治療には沢山のお金がかかりますが、子どもである私は税金などから治療費が支払われて、お金に困らないような社会の仕組みになっていると教えてもらいました。また病院に置かれていられるおもちや本、付き添いの人が使う電子レンジ等は寄付されたものだと言明書きがありました。

治療を進めると抗がん剤の副作用で、血液がうまく作れなくなったり、血液中の様々な成分が足りなくなっていました。そのため何度も輸血をしてもらいました。今の私の体には沢山の人の善意が流れています。また、髪の毛も全部無くなっていました。髪は帽子を被って過ごしていましたが、外に出るときは人目が気になったり、普通に髪の毛がある人を羨ましく思ったりしました。

今になって思うと、当たり前にな生活出来ていることは誰かの支援によつて成りたっていることが分かりました。今はまだ出来ないことが多いですが、将来は誰かの当たり前の生活を送るためのお手伝い出来るような恩返しをしたいと思います。

福祉ふれあい川柳・三行詩 入選者

今年は「福祉ふれあい川柳」に加えて「三行詩」も募集しました。入賞作品をご紹介します。ご応募ありがとうございました。

川柳の部

最優秀賞

AIも出来ぬ温もり 介護の手

鹿野沢 石坂 作次さん

優秀賞

老いて知る 福祉介護の ありがたさ

湯原 大川テル子さん

優秀賞

フレイルは 社会参加で 予防する

上津 大川美知子さん

優秀賞

子育てを皆で支える 地域愛

新巻 高橋 初代さん

優秀賞

空想の旅を満喫 車椅子

石倉 藤田 俊彦さん

優良賞

「ありがとう」この一言に 救われる

後閑 番場 正夫さん

優良賞

福祉とは 求める人の 道標

下牧 宮田 幾男さん

おめでとうございます

三行詩の部

最優秀賞

見守りますいつでもだれでもどこでも
ささえます気軽に相談声かけて
あなたとつながる福祉のちから

月夜野 原澤 君子さん

優秀賞

誰にでも来る老いを遠ざけ
一人歩きが出来るよう
運動教室ゆったりクラスに参加する

上津 大川美知子さん

優秀賞

デイの日はメイクばっちり
今や遅しと
送迎車待つ

石倉 藤田 俊彦さん



受賞者の皆さん



『美しい音色』

残暑が続き、秋の足音はまだ遠く感じられる8月。デイサービスほたるの苑では、ボランティア訪問によるオカリナ演奏が行われました。

笑顔オカリナ「たくみ」の皆さんによる『高原列車は行く』や『上を向いて歩こう』など、昔懐かしい曲を全11曲演奏していただきました。皆さん美しい音色に耳を傾けておりました。

『きよしのズンドコ節』の演奏が始まると大きな声で歌いながら体を動かすなど一体感の感じられる素敵な時間を過ごされました。演奏終了後も「すごく楽しかった」、「たまにはこんな時間もいいね」などの感想が聞かれました。

楽しい時間が過ぎるのはあっという間ですが、またこのような機会を計画し、利用者の皆さんが楽しめる時間を作っていければと思っております。

笑顔オカリナ「たくみ」の皆さん、素敵な演奏ありがとうございました。是非とも、また演奏していただけると幸いです。



楽しくステキな演奏



祝！長寿！敬老会

少しずつ暑さもやわらぎ、季節が秋へと移り変わる時期、水上デイでは敬老の日になんだいイベントを行いました。昼食は特別メニューの「御祝膳」、また手作りのお守りをプレゼントしました。

美味しそうに召し上がる様子を見て職員も嬉しくなりました。

今年も皆さんと一緒に敬老の日を迎えられ、とてもうれしく思います。



明るく元気で健康な毎日へ

ぴっころ
だより



芸術の秋 アートなぴっころ

障害福祉サービス事業所
TEL 20-2488

以前からアート活動を始めているぴっころ。
販売会では飾っている非売品の絵を買いたいとおっしゃるお客様も・・・
日々の作業の息抜きにもなるアート活動。
ゆうあい作品展でお披露目できるよう、じっくり取り組んでいます。



自由に表現します

心配ごと・法律相談日開設のお知らせ

<相談は電話などで予約してください(先着順)>

日 程	相 談 事 項	会 場
11月14日(金)	法 律 相 談	水 上
11月18日(火)	心 配 ご と 相 談	水 上
12月12日(金)	法 律 相 談	新 治
12月16日(火)	心 配 ご と 相 談	新 治
1月 9日(金)	法 律 相 談	月夜野
1月20日(火)	心 配 ご と 相 談	月夜野

☆☆予約先：社協本所 ☎ 62-0081 ☆☆

* 心配ごと相談は、相談日前日正午までに予約願います。
(事前予約がない場合は開設しておりません)

相談時間：午後1時30分～4時まで

月夜野会場：保健福祉センター2階

水 上 会 場：社協水上支所相談室

新 治 会 場：福祉センター「のぞみ館」相談室



皆さまの厚志を社会福祉事業に活用させていただきます
※9月30日受付分まで ※順不同

寄 付 金

- たくみの里ガイドの会
会長 細川浩一 様 …… 20,851円
- 株式会社BMZ 高橋 毅 様 …… 100,000円
- 新巻中学校昭和27年卒業生互助会
二七会 様 …… 160,848円



介護している方同士の交流会

介護者リフレッシュ事業のお知らせ

日頃の疲れを癒やしませんか

日 程 令和7年12月2日(火)

場 所 高山温泉ふれあいプラザ

時 間 11時～16時 予定

参加費 1,000円

内 容 ● 温泉施設でゆっくり身体を休めましょう!!
● 介護者同士の交流や情報交換



みなかみ町で自宅にて介護をしている人
(長期施設入所者・入院者は除く)
ショートステイ利用者は可

お問い合わせ

みなかみ町社会福祉協議会

☎ 62-0081

地域福祉懇談会を開催します

令和7年12月7日(日)

テーマ

「この辺じゃ、こんなことやってるよ」
～まちのいいこと探し。

あなたの地域を教えてください。～

第1会場 10時～12時まで 社協水上支所 和室

第2会場 14時～16時まで 福祉センター「のぞみ館」会議室

第3会場 18時～20時まで みなかみ町保健福祉センター 会議室

住所地にかかわらず、ご都合つく会場にお越し下さい(参加申込不要です。ご近所お問い合わせでご来場下さい。)

事務局 ☎ 62-0081 (佐藤) 【みなかみ町重層的支援体制整備事業(地域づくり事業)】

エコキャップ運動

ご協力ありがとうございます
令和7年9月30日現在

累計 147,455,256個 — ポリオワクチン 12,734人分相当

本 所：☎ 62-0081 FAX 62-0083
水上支所：☎ 72-4524 FAX 72-8435
新治支所：☎ 64-2366 FAX 64-2318
地域包括支援センター：☎ 62-0540 FAX 62-0083
<https://minakamishakyo.jp>
印刷：鉤コトブキ印刷 TEL 22-5400 FAX 22-5732