みなかみ町社協だより

ひだまり

令和８年11月１日発行
第85号

特集

令和８年度 福祉作文・ポスターコンクール （2～6ページ）



優 中学生の部



優 小学生低学年の部



優 小学生高学年の部

今号の主な内容

福祉ふれあいフェスティバル
・協賛お礼　P2
・作文・ポスター入選者紹介 P4
・受賞者・入選者紹介 P6
月夜野地区
モルック体験会募集 P8

優 小学生低学年の部 最優秀賞　新治小学校　1年　佐藤（さとう）　紬（つむぎ）さん

優 小学生高学年の部 最優秀賞　新治小学校　4年　室橋（むろはし）琴美（ことみ）さん

優 中学生の部 最優秀賞　みなかみ中学校　2年　生方（うぶかた）琉花（るか）さん

発行　社会福祉法人みなかみ町社会福祉協議会　会長　林 耕平
〒379-1313　群馬県利根郡みなかみ町月夜野118番地
☎ 0278-62-0081　FAX 0278-62-0083

この広報は、共同募金の配分金を一部充当し発行しています。

【第20回】福祉ふれあいフェスティバル

10月18日(日)みなかみ町保健福祉センターにおいて第20回福祉ふれあいフェスティバルを開催しました。

当日は快晴に恵まれ、屋外ステージではみなかみ中学校の吹奏楽部の演奏でオープニング。華藤会のすこっぷ三味線の演奏などが披露されました。ふれあいブースではキッチンカー販売や木工、バスケット、モルック体験、チャリティーバザーが開催され賑やかな声が響き渡っていました。

屋内の介護・福祉や地域づくりの団体ブースでは工作や相談、また、介護用品や認知症の方の徘徊の危険を知らせるセンサーなどの紹介コーナーもあり、参加者は興味津々で会場を巡っていました。

式典では、福祉作文・ポスターコンクールや福祉ボランティア顕彰などの表彰が行われました。受賞者紹介は4頁と6頁です。





華藤会♫



輪投げに釣りに♪



木工に集中！



みなかみ中吹奏楽部の皆さん♫

協賛お礼

（順不同・敬称略）

抽選会開催にあたり協賛金品をいただきました

㈱あかね　NPO法人あかね会・㈱エスアール・金井興業㈱・医療法人高徳会　上牧温泉病院・関東新聞販売㈱・関東寝具㈱・関東調理機械㈱・Honda Cars みなかみ㈲木村ホンダ・群馬銀行月夜野支店・㈲コトブキ印刷・佐々木石油㈱月夜野給油所・㈱猿ヶ京温泉夢未来・東日本旅客鉄道㈱上毛高原駅・鈴木モータース・みずほヘルスケア・㈱関口屋商店・そうごう薬局　新治店・㈲大樹販売・㈱たくみの里・㈲タケイ・医療法人開成日の出会　竹内医院・医療法人パテラ会　月夜野病院・デイサービス　名胡桃の城・東和銀行水上支店・利根郡信用金庫新治支店・利根郡信用金庫月夜野支店・利根郡信用金庫新治支店・㈲新治オート・㈲新治自動車販売・社会福祉法人三国塩原会　特別養護老人ホーム西嶺の郷・沼田大雅水産㈱・藤田テクノ㈱・㈱マルキホームズ・三浦観光・㈲山崎オート商会・社会福祉法人志純会　特別養護老人ホームやまぶきの苑・㈲山本自動車工業・㈱リンサン介護福祉サービス

備品や駐車場を貸していただきました

Honda Cars みなかみ㈲木村ホンダ・つきよのこども園・ゆじゅくらぶ・みなかみ町教育委員会・みなかみ中学校



木を使って遊ぼう♪



親子で工作



町内出店や物産店など



たくさんの人で賑わいました!!





モルックに挑戦です!!

狙いを定めて当てます！



なちゅらりずむの皆さん♫



ERダンスサークルの皆さん♫



健康づくりに

福祉作文・ポスターコンクール

福祉ふれあいフェスティバルで行われた式典では小中学生を対象とした「福祉作文・ポスターコンクール」の入選者表彰を行いました。

「表彰者」（敬称略）

【福祉作文の部】

◆小学生低学年の部

最優秀賞　月夜野小学校2年　北村　瑠衣
優秀賞　新治小学校2年　本多　政隆
優良賞　月夜野小学校2年　林　琴音

◆小学生高学年の部

最優秀賞　月夜野小学校4年　北浦　幹大
優秀賞　月夜野小学校4年　林　栞里
優秀賞　月夜野小学校4年　井田すみれ
優良賞　月夜野小学校4年　増田　颯心
優良賞　水上小学校4年　唐澤友瑞希
優良賞　月夜野小学校5年　林　綾音
優良賞　水上小学校5年　清瀧　凛

◆中学生の部

最優秀賞　みなかみ中学校2年　片桐　千織
優秀賞　みなかみ中学校2年　小此木里桜
優秀賞　みなかみ中学校2年　渡部　すず
優良賞　みなかみ中学校1年　見城　柚希
優良賞　みなかみ中学校2年　小室　星來
優良賞　みなかみ中学校2年　真庭あかね

【福祉ポスターの部】

◆小学生低学年の部

最優秀賞　新治小学校1年　佐藤　紬
優秀賞　水上小学校1年　大塚　向葵
優秀賞　新治小学校2年　山岸　奏太
優良賞　月夜野小学校1年　原田　來翔
優良賞　水上小学校1年　西山　空来

◆小学生高学年の部

最優秀賞　新治小学校4年　室橋　琴美
優秀賞　藤原小学校5年　中島瑚々空
優秀賞　月夜野小学校5年　小野塚　梓
優良賞　新治小学校4年　佐藤　緑
優良賞　水上小学校4年　西山　京汰
優良賞　新治小学校5年　泉　空來

◆中学生の部

最優秀賞　みなかみ中学校2年　生方　琉花
優秀賞　みなかみ中学校2年　中村　双樹
優秀賞　みなかみ中学校2年　須藤　音羽
優良賞　みなかみ中学校2年　名地　尋望
優良賞　みなかみ中学校3年　服部　桃子
優良賞　みなかみ中学校3年　長島　福良



福祉作文の部＆福祉ポスターの部　受賞者の皆さん

小学生低学年の部　最優秀賞

だれかのやくにたつ　わたしのかみの毛

月夜野小学校　2年　北村瑠衣（きたむら　るい）さん

わたしは、3さいからかみをのばしています。ゴムでしばるとかわいいし、オシャレでかわいいかみが、たくさんできるからです。

4年かんで50㎝ぐらいのびました。おかあさんが「そろそろかみの毛をきったら？せっかくかみをきるならヘアドネーションをすれば」と言いました。わたしはヘアドネーションについてしらなかったのでおかあさんとヘアドネーションについてしらべました。

ヘアドネーションとは、びょうきや、さまざまなりゆうで頭やかみになやみがあるこどもたちのため、きふされたかみの毛で、いりょうようのウィッグを作りむりょうでプレゼントするボランティアかつどうのことです。

みじかいかみがたもしらべてみたらかわいいかみがたがたくさんあったので、かみを切ってヘアドネーションすることにした。

まずはびよういんにいって、かみの毛を切りました。ヘアドネーションをするには、31㎝より長いかみの毛がひつようなので、びようしさんがゴムでまとめて、31㎝の長さで切っ

てくれました。

つぎにふうとうをかってきて、じゅうしょをかいて、ゴムでまとめていれました。さいごにゆうびんきょくにいって、ポストにいれておくりました。ゆうびんきょくの人が「3日くらいでとどくよ」とおしえてくれました。早くこまっている人のところにとどいてほしいです。

わたしはかたくらいの長さに切って思ったよりもかわいくなって100点です。わたしのかみの毛で作ったウィッグをつかう人もきっと100点になれたらいいなと思います。

一人ぶんのウィッグを作るのに30人ぶんのかみの毛がひつようらしいのでみんなにもきょうりょくしてほしいです。

小学生 高学年の部

最優秀賞

ぼくにできることはなんだろう

月夜野小学校　4年
北浦幹大（きたうらみきた）さん

ぼくは、今学校の総合のじゅぎょうで、福祉や高れい者について勉強している。六月に高れい者のぎじ体けんをした。ぎじ体けんでは、足やうでにおもりをつけたり、みえづらいめがねをつけて、歩いたりせんたくものをほす動きをした。体がおもたくて、少し動くのもとても大へんだった。体けんするまではまさかこんなに大へんだとは思わなかった。

ぼくのおじいちゃんは、がんというびょう気になってきょ年なくなった。なくなる二か月くらい前からは、歩くのもむずかしくなっていろいろなことに手伝いが必要だった。体けんをしたあとになって、やっとぼくはおじいちゃんが、どれだけ大へんだったかわかった。もっと早く気づいて、おじいちゃんのことを手伝ったり、だいじょうぶかたくさん声をかければよかったと少しかなしい気もちになった。

おじいちゃんはできるだけ、家ですごしたいと言って、かいごほけんのサービスをつかっていた。ケアマネジャーというおじいちゃんのたんとうの人がいて、その人が話しをきいてくれて、いろいろなサービスをつかっていた。車いすをかりられたり、手すりをつけることもできた。あとは、家にかんごしさんが来て、かわりがないかようすをみてくれていた。こういうサービスがあったから、ながく家ですごせたと思う。

でもほとんどの時間、おじいちゃんのみのまわりのことは、おばあちゃんが手伝っていた。だんだんにいろいろなことができなくなっていくおじいちゃんの手伝いは、とてもしんぱいで大へんだったと思う。おばあちゃんは、ケアマネジャーの人が家に来てくれてしんぱいなことを相談できたとき、ほっとしたと言っていた。ケアマネジャーの人は何かあればすぐ家に来てくれて明るく話をきいてくれたそうだ。かいごほけんは、かいごがひつような本人だけではなくて、家族のことも助けてくれるサービスなんだとわかった。

ぼくには何ができたのか考えた。おじいちゃんやおばあちゃんの気もちや大へんさをかんがえて、ぼくにできることはないかきいてみたらよかったかもしれない。来てくれるだけでうれしいと、おじいちゃんは言っていたけれど、そうしていたらもっとよろこんでくれたと思う。ぼくもこまっているときに、だいじょうぶかなと声をかけてもらえたら、安心するしうれしいと思う。おじいちゃんのことや福祉のじゅぎょうで勉強したことをいかして、相手の気もちによりそった行動ができるようになりたいと思った。

中学生 の部

最優秀賞

福祉のはじまり

みなかみ中学校　2年
片桐千織（かたぎりちおり）さん

「ねぇ、今日のご飯何がいい？」ご飯について聞かれたとき、私は「ハヤシライスで」と言った。ハヤシライスは祖母が作るご飯で一番好きなものでリクエストにもよく出しているものだ。しかしその祖母は少し首をかしげてからこんなことを言った。

「ハヤシライスってどうやって作るの？」

私の祖母は最近年齢による物忘れが増えてきている。直前に話をした内容やさっきまで手に持っていたものの置き場所を忘れてしまうことが増えた。私は家族を敬う気持ちを大切にしたいと思っているので祖母が物忘れをしたことに対して声を荒げたり、直接責めたりするようなことは基本的にはしない。同じことを聞かれてもできるだけその都度答えるように心がけていた。しかし、何度も同じ質問をくり返されてしまうと、心の中では「さっきも言ったのにな」とモヤモヤとした気持ちになったり、直接言葉には出さなくても、無意識のうちに返事がそっけなくなってしまったりしていたかも、と気になることもよくあった。

そんな私が心がわりするきっかけになったのは、インターネットで見かけた一本の動画だった。それは高齢者の心の変化や家族の接し方について解説している動画だった。動画の内容は、お年寄りは加齢によって聞いたことをすぐ忘れてしまったり、自分のしていたことがわからなくなったりするという説明。そして「自分の変化に不安を感じているのは本人であり、周りの人の小さなため息や困った表情をお年寄りは敏感に感じとることがある」という説明だった。そこで、私が思っているよりも祖母は不安だったんだ。自分でも忘れてしまうことに対して怖かったり、不安を感じる時があるんだ、と認識が大きく変わった。何かを忘れるたびに一番身近な家族からいやそうな顔をされたら悲しいに決まっている。私はどうしてそっけない対応をしてしまったんだろう。どうしてもっと寄りそうことができなかったんだろう。

それから私は祖母に対する「言葉の返し方と心の持ち方」を変えるようにした。ただ言葉を返すだけでなく、二回目でも三回目でも初めて聞かれたか

のように優しく答えるように心がけた。また祖母が物を失くしてしまい、家の中を探し回っているときは、黙って一緒に探し、あったら責めるような言葉は使わず「あったよ」と声をかけるようにした。私が心の持ち方を変えてから祖母は、心なしか少し元気になったように見える。祖母が困った顔をすることが少なくなり、笑顔で会話ができる時間が増えたのだ。動画で得た知識をきっかけに、私のほんの少しの言葉の返し方の違いが祖母にとってすごくありがたく、大切なものなんだと実感することができた。

これまで私は、「福祉」とは特別な活動に参加し、活動するものだとどこかで思いこんでいた。しかし、この経験を通して福祉に対する考え方が大きく変わり、身近な小さなことでも相手を思いやる心があれば、それは福祉のはじまりなのだなと学んだ。私の祖母のように、年齢によるおとろえを感じながらくらしている高齢者の方々が日々、様々な不安を抱えているはずだ。私はまだ、自分からボランティア活動をして貢献するなど大きいことをするのは難しいけれど、街中で困っているお年寄りを見かけたりしたら、相手の不安な気持ちを想像して、心からの温かいまなざしを向けることなら今すぐにでもできる。私は、家庭の中で学んだ「相手の心に寄りそう姿勢」を大切にし、誰もが年齢を重ねても、安心して暮らしていける社会を、まずは自分の身の回りから築いていきたい。

福祉ふれあい川柳・三行詩 入選者

今年も「福祉ふれあい川柳」と「三行詩」を募集しました。入賞作品をご紹介いたします。ご応募ありがとうございました。

川柳の部

最優秀賞
老いてなほ 儲け話に 乗らぬこと
月夜野 林 郁次さん

優秀賞
しのび寄る ロマンス詐欺の 悪魔の手
鹿野沢 石坂 作次さん

優秀賞
「ぼくの名は？」 聞いたそばから もう忘れ
師 増田 津恵さん

優良賞
すれちがい 出逢いふれあい 助けあい
新巻 高橋 初代さん

優良賞
老介護 感謝一言 元気湧く
後閑 番場 正夫さん

優良賞
独り身に 包括の橋 幸運ぶ
下牧 宮田 幾男さん

三行詩の部

最優秀賞
施設帰りの雨あがり
虹を見つけ、輝く夫に
一瞬ホッとする
真庭 毛塚 恵子さん

優秀賞
毎日の
不便不自由何なりと
お役に立てば嬉しく思う
藤原 中島 淑子さん

優良賞
見守りや声かけするも
福祉の手助け
やがては自分も見守られ
上津 大川美知子さん

優良賞
生の声相手が有って出来る事
独りになって悔やむ事より
生きているうち出来る事をやる
後閑 番場 正夫さん

おめでとうございます

福祉ふれあいフェスティバル 受賞者紹介
（順不同・敬称略）

【会長表彰の部】
森下 末子（湯宿温泉）
青木みち子（湯宿温泉）
林 かつ（新巻）

【福祉ボランティア顕彰】
田村 美幸（猿ヶ京温泉）
林 春枝（新巻）
行方 直治（上羽場）

【感謝の部】
株式会社ＢＭＺ



受賞者の皆さん

デイサービスセンターほたるの苑

子どもたちと一緒に笑顔(^^♪

デイサービス 月夜野・新治

9月18日(金)、25日(金)に月夜野小学校の児童の皆さんが当苑を訪れ、利用者の皆さんと一緒にレクリエーションを行いました。

大勢の子どもたちの元気な姿に、利用者の皆さんは自然と目尻を下げ、終始笑顔でレクリエーションを楽しまれていました。特に、子どもたちの澄んだ歌声には、感動のあまり目に涙を浮かべて喜ばれる方もいらっしゃいました。

利用者の皆さんにとって、非常に楽しく、心温まる素晴らしいひとときとなりました。

月夜野小学校の児童の皆さん、本当にありがとうございました。





笑顔あふれるひととき

こぶしの里

納涼祭で元気をチャージ！

デイサービス 水上

水上デイサービスでは8月中旬、3日間にわたり「納涼祭」を開催いたしました。

今年はマンドリン演奏、スコップ三味線、フラダンスの皆さんをお招きし、日替わりで会場を大いに盛り上げていただきました。普段なかなか目にすることのない本格的な踊りや演奏に、利用者の皆さんは大喜び。演舞の最中には「いいよ!」「上手だね!」と温かい掛け声が飛び交う場面もありました。

ボランティアの皆さんと一緒に歌ったり踊ったりしながら、暑い夏を吹き飛ばすほど楽しいひと時を過ごし、元気いっぱいチャージすることができました。







笑顔が弾けた！

ぴっころだより

実りの秋・・・

障害福祉サービス事業所
TEL 20-2488

厳しい残暑を乗り越え、心地よい実りの秋を迎えました。

行楽シーズンを迎え、各地でイベントも盛りだくさんな季節ですね。私たち「ぴっころ」も、焼きたてパンやホットドッグの出店販売で大忙しの毎日を送っています。

掲載した写真は、9月に嶽林寺で行われたお月見「指月会(しげつかい)」と、みなかみ町保健福祉センターでのイベントの様子です。そんな忙しい作業の合間を縫って、利用者の皆さんと一緒にドライブを兼ねた観光地巡りにも出かけています。先日は「伊賀野の花畑」へ行ってきましたが、コキア畑がもうすぐ見頃を迎えるところで、とても綺麗でした。







実りの秋はパンで♪



●ホームページ　http://www.pikkoro-minakami.com　●フェイスブック　minakami.pikkoro　●インスタグラム　pikkoro6156minakami

心配ごと・法律相談日開設のお知らせ

＜相談は電話などで予約してください（先着順）＞

日　　程	相　談　事　項	会　場
11月13日(金)	法　律　相　談	水　上
12月11日(金)	法　律　相　談	新　治
12月15日(火)	心配ごと相談	月夜野
令和9年 1月　8日(金)	法　律　相　談	月夜野

☆☆予約先：社協本所 ☎６２－００８１☆☆

＊心配ごと相談は、相談日前日正午までに予約願います。

（事前予約がない場合は開設しておりません）

相談時間：午後１時３０分～４時まで
月夜野会場：保健福祉センター２階
水上会場：社協水上支所相談室
新治会場：福祉センター「のぞみ館」相談室

ご寄付ありがとうございました

皆さまのご厚志を社会福祉事業に活用させていただきます

※９月３０日受付分まで

寄付金

- 株式会社BMZ 様 …… 50,000円

物品寄付

- 前橋たばこ販売協同組合沼田支部 様
  …… タオル・タイツ・靴下

ありがとうございました



第１回 月夜野地区モルック体験会

お年寄りから子どもまで幅広い世代で行うことができる生涯スポーツ『モルック』の体験会を月夜野地区在住の方限定で実施いたします。

近年、テレビでも有名なお笑い芸人が日本代表として活躍しているなど話題のモルック。『名前は聞いたことがあるけど、どんなスポーツか分からない』『簡単と言うけど本当は難しいでしょ？』そのような疑問をお持ちの方も多いと思います。まだまだ、みなかみ町で普及しているとは言いがたく、競技人口も多くありません。だからこそ、今ならみなかみ町のモルックスペシャリストになれるかも？

本事業を通じて、月夜野地区の方達が交流できる場作りを目指していますので、ご近所の方やお友達と一緒にモルックを体験してみませんか？　是非、多くの方の御参加お待ちしております。



日　時　**令和８年１１月３０日(月)**
午前９時～正午

場　所　月夜野緑地施設内運動広場ホッケー場(晴天時)
月夜野総合体育館(雨天時)

参加費　無料

参加条件　**月夜野地区にお住まいの方**
参加には**電話予約**が必要です。
下記の連絡先に『氏名・住所・連絡先』をお伝え下さい。

連絡先　みなかみ町社会福祉協議会　担当：中嶋
TEL：☎０２７８-６２-００８１

締　切　令和８年１１月20日(金)

主催：地域ケア推進会議地域生活・ネットワーク部会月夜野地区

ペットボトルキャップ運動　ご協力ありがとうございます
令和８年度分７月～９月３０日現在

累計118,534個 ＝ ポリオワクチン74人分相当

本　　所：☎６２－００８１　FAX６２－００８３
水上支所：☎７２－４５２４　FAX７２－８４３５
新治支所：☎６４－２３６６　FAX６４－２３１８
地域包括支援センター：☎６２－０５４０　FAX６２－００８３
https://minakamishakyo.jp

印刷：㈲コトブキ印刷　TEL 22-5400　FAX 22-5732