

令和7年度 リフレッシュ事業のお知らせ

平素より、本会事業にご協力を賜り厚くお礼申し上げます。さて、今年度は温活・温泉でリフレッシュを下記のとおり実施いたします。今年度は昨年度とは異なり初めての事業となりますが、皆様の参加お待ちしております！

記

日 に ち 令和7年7月8日（火）

行 き 先 渋川「花湯スカイテルメリゾート館」
 （渋川市半田3129）
 TEL： 0279-20-1126



集合場所 みなかみ町保健福祉センター 月夜野 118
 （送迎希望の方は送迎します。）

時 間 10：00 集合 16：00 頃 解散予定

参 加 費 1,000 円 （昼食代等込）

対 象 者 自宅にて介護をしている人（長期施設入所者・入院者は除く）
 ショートステイ利用者は可

募集人数 10 名（最低履行人数 5 名）

内 容 温泉や岩盤浴、食事をしてリフレッシュ
 （温活とは平均体温を上げ、免疫機能の働きや血流を良くし、病気や体のトラブルを回避し、老化・美肌効果もあります。）

申込み 7月3日（木）までに電話にてお申し込みください。



申込み・問い合わせ先
みなかみ町社会福祉協議会（担当：田村・関・原澤）

電話 62-0081